

REGULILE DE AUR ANTI – AGING

Anti-aging , expresie in limba engleza, des intilnita in domeniul sanatatii si al infrumusetarii in toata lumea, inseamna in limba romina anti – imbatrinire. Deci, tot ceace facem pentru a lupta contra imbatrinirii, ce nu poate fi evitata dar poate fii incetinuta, se numeste anti-aging. O viata activa dar echilibrata, lipsita de sedentarism, cu controale medicale periodice si alimentatie sanatoasa este reteta invingatoare anti-aging.

Care sunt regulile anti-aging pentru a ne mentine o piele sanatoasa si frumoasa.:

DEMACHIAREA este imperativa in fiecare seara. Apa fara demachiant nu curata tenul.. Deci, pentru tenurile uscate si deshidratate intrebuintati **uleiul hydrophilic/demachiantul bifazic organic**, iar pentru tenurile mixte **Calendula gel soap/Organic Rainforest Liquid Soap-Dr. Kadir** Produsele cosmetice cele mai performante nu au acelasi efect pe un ten plin de impuritati. Din aceasi cauza, este foarte importanta **vizita lunara in cabinetul cosmetic. Un piling enzymatic keratolitic – ABCD cu acizi de fructe-Dr. Kadir** nu numai ca va curata profund tenul si il va lumina, dar va permite o penetrare mai profunda a serurilor si a cremelor cu care se face masajul.

Crema hidratanta cu filtre solare–zilnica si pe parcursul intregului an, pentru a proteja tenul contra deshidratarii dar si a razelor solare ce creaza fotoimbatrinirea. **Matrix Care, New Collagen, Phitosterol40+, Exclusive Organic Care, Protective Moisturizer SPF 30 -Dr. Kadir.**

Nu uitati serurile – care imbogatesc crema si ne mentin tenul bine hidratat pe tot parcursul zilei., ajutindu-ne a mentine fermitatea si tonusul pielii dar si pentru a relaxa ridurile – **B-Serum, (argirelina)N.Collagen Ser(dermaxyl) Matrix Care Ser(inhibitorii enzimelor MMP) Deep Restore Omega 3 Ser, Rainforest Organic Serum** si ultima inovatie a doctorului Kadir – **Apple Lift Ser pe baza de Celule Stem din mar.**

Nu iesiti din casa nemachiata O fata machiata stirneste admiratia. si va intareste increderea in sine. De asemenea , formeaza o bariera protectoare contra razelor solare.Preferabil de utilizat fond de ten lichid care nu se depune in riduri-**Top Cover Silk make-up.- Dr. Kadir.**

Cremele de noapte dermato-cosmetice cu retinol, AHA, dermaxyl, coenzima Q10, vitamina C, acid lactic, isoflavoni – activeaza foarte bine in timpul noptii, regenerind si conferind tenului luminozitate , prospetime. si fermitate.- **Deep Restore Active Night Cream, Phitosterol40+ anti aging, New Collagen anti-aging, Matrix Care crema de noapte – Dr. Kadir**

Si nu uitati sa zimbiti! Zimbetul ne destinde ridurile.